



CLUB VOSGIEN
AMIS DU MONT STE ODILE
MARCHE NORDIQUE

A TOUS LES MEMBRES

La section MARCHE NORDIQUE des AMSO va redémarrer en septembre et nous vous donnons rendez-vous les samedis à partir de 9h selon le calendrier pour la période 2018 :

8 septembre 2018

22 septembre 2018

13 octobre 2018

27 octobre 2018

10 novembre 2018

24 novembre 2018

8 décembre 2018

22 décembre 2018

Nous vous rappelons qu'il faut être membre des AMSO et il faut présenter un certificat médical qui précise que vous n'avez pas de contre-indication à faire de la marche nordique.

Les inscriptions sont ouvertes sur l'adresse suivante :
amso.marchenordique@orange.fr

Le lieu de départ des séances sera communiqué quelques jours avant la date.

Merci à tous

Votre animateur de Marche Nordique

Serge