



**CLUB VOSGIEN**

**AMIS DU MONT STE ODILE**

**MARCHE NORDIQUE**

### A TOUS LES MEMBRES

La section MARCHE NORDIQUE des AMSO vous présente

Les dates des séances pour 2019 :

05 janvier 2019

19 janvier 2019

26 janvier 2019

16 février 2019

02 mars 2019

16 mars 2019

30 mars 2019

13 avril 2019

27 avril 2019

11 mai 2019

25 mai 2019

8 juin 2019

22 juin 2019

06 juillet 2019

Nous vous rappelons qu'il faut être membre des AMSO et il faut présenter un certificat médical qui précise que vous n'avez pas de contre-indication à faire de la marche nordique. Les inscriptions sont ouvertes sur l'adresse suivante : [amso.marchenordique@orange.fr](mailto:amso.marchenordique@orange.fr)

Le lieu de départ des séances sera communiqué quelques jours avant la date.

*Votre animateur de Marche Nordique*

***Serge***