



CLUB VOSGIEN
AMIS DU MONT STE ODILE
MARCHE NORDIQUE

A TOUS LES MEMBRES

La section MARCHE NORDIQUE des AMSO vous présente les dates des séances pour 2020 :

04 janvier 2020
11 janvier 2020
01 février 2020
15 février 2020
29 février 2020
14 mars 2020
28 mars 2020
11 avril 2020
25 avril 2020
09 mai 2020
23 mai 2020
06 juin 2020
20 juin 2020
11 juillet 2020

A partir du 11 juillet, les séances se feront en fonction du nombre de participants

Nous vous rappelons qu'il faut être membre des AMSO et il faut présenter un certificat médical qui précise que vous n'avez pas de contre-indication à faire de la marche nordique. Les inscriptions sont ouvertes sur l'adresse suivante : amso.marchenordique@orange.fr

Le lieu de départ des séances sera communiqué quelques jours avant la date.

Votre animateur de Marche Nordique

Serge